



# MEETING REGIONAL DE HAUTEUR

## ESCO44 Saint-Nazaire

Salle de la soucoupe samedi «3 janvier 2026

### Organisation

Club organisateur : ESCO44 Saint-Nazaire

Contact téléphone : Patrick Rouéné n° de portable : 06 16 66 47 44

Mail : [esco44.athle.sn@gmail.com](mailto:esco44.athle.sn@gmail.com)

### Date et lieu de la compétition

Samedi 3 janvier 2026

Salle **la Soucoupe** 1 Avenue Léo Lagrange, 44600 Saint-Nazaire, France

Coordonnées : Latitude : 47.271473 ; Longitude : -2.228468

### Programme de la journée

2 concours Féminins et 2 concours Masculins suivant tableau

N° concours	Concours 1	Concours 2	Concours 3	Concours 4	Concours 5	Concours 6	Concours 7
F/H	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Hommes	Femmes	Hommes
Tapis	N° 1	N° 2	N° 1	N° 2	N° 2	N° 1	N° 2
Heure début	12h00		13h30		15h00	15h30	16h00
Catégories	Benjamines 1ère barre à 1m00	Benjamins 1ère barre à 1m00	Minimes 1ère barre à 1m00	Minimes 1ère barre à 1m00	TTC Hommes 1ère barre à 1m40 (à partir des cadets)	TTC Femmes 1ère barre à 1m12 (à partir des cadettes)	TTC Hommes 1ère barre à 1m60 (à partir des cadets)
Montées de barres	1m04	1m04	1m04	1m04	1m44	1m16	1m64
	1m08	1m08	1m08	1m08	1m48	1m20	1m68
	1m12	1m12	1m12	1m12	1m52	1m24	1m72
	1m16	1m16	1m16	1m16	1m56	1m28	1m76
	1m20	1m20	1m20	1m20	1m60	1m32	1m80
	1m24	1m24	1m24	1m24	1m64	1m36	1m84
	1m28	1m28	1m28	1m28	1m68	1m40	1m88
	1m32	1m32	1m32	1m32	1m72	1m44	1m92
	puis 3 en 3	puis 3 en 3	puis 3 en 3	puis 3 en 3	puis 3 en 3	puis 3 en 3	puis 3 en 3

### Inscriptions

Par mail auprès du club : [esco44.athle.sn@gmail.com](mailto:esco44.athle.sn@gmail.com) ou en ligne sur le site du Comité 44 : <http://cd44.athle.fr/>

Pour plus de renseignements, contacter Patrick Rouéné n° de portable : 06 16 66 47 44

Date limite d'inscription : 31/12/2025

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est obligatoire. (Règle F.143§1)

### Jury

Chaque club engagé devra fournir au minimum 1 juge

### Conditions de la compétition

Pointes autorisées = 6 millimètres Maxi

Échauffement en extérieur ou dans la salle.

Accès aux sautoirs 30 mn avant le début du concours pour prise de marques.

### Résultats et Podiums

Podiums F et H : Benjamin, minime, TCF, TCM

### Restauration

Stand avec friandises, boissons chaudes et froides