



# Meeting Flash Lancers N°2 du Racing Club Nantais

Jeudi 25 Juin 2026 (Minimes à Masters)

Stade d'athlétisme, Saint Julien de Concelles

Poids / Disque

## HORAIRES PREVISIONNEL

Inscriptions clôturées pour les athlètes : Lundi 22/06 à 23h59 / pour le jury : Lundi 22/06 à 23h59

<https://cd44.athle.fr>

**Pas de confirmation, présentez-vous sur le plateau 30' avant le concours**

18h – Mise en place Jury			18h – Mise en place Jury		
Poids			Disque		
Horaire	Epreuve	Catégorie	Horaire	Epreuve	Catégorie
18h30	Poids Femmes 3-4kg	MIF à MAF	18h30	Disque Hommes 4 à 7kg	MIM à MAM
<i>20h-20h30 : Echauffement pour la 2<sup>ème</sup> rotation</i>					
20h30	Poids Hommes 5 à 7kg	MIM à MAM	20h30	Disque Femmes 3 à 4kg	MIF à MAF
<b>Fin du Meeting 22h</b>					

### Règlement :

- Pour les Minimes 4 essais pour tous
- Pour les autres catégories 3 essais pour tous et 3 essais pour les 8 meilleurs au scratch.

**Tenue des athlètes :** Le port du maillot aux couleurs du club est souhaité.

Informations site RCN : <https://www.rcnantais.fr>