



33^{ème} Meeting Régional du Racing Club Nantais

Dimanche 7 juin 2026

Stade Michel Leconte – Ile de Nantes

100m – 100/110m haies – 400m – 400m haies – 1500m – 4x100m – 100 & 400m sport adapté

Disque (F/M) – Javelot (F/M) – Triple saut (F/M) – Perche (F/M)

Epreuves Handisport : Longueur à la chaux – 100m Frame – Poids Assis – 100m – 400m – 1500m - Poids

HORAIRES PREVISIONNEL

Inscriptions clôturées pour les athlètes : Lundi 01/06 à 23h59 / pour le jury : Mardi 02/06 à 23h59

<https://cd44.athle.fr>

Fin des confirmations 45' avant chaque Epreuve

Horaire	Epreuve	Catégorie	Nb de Série	Horaire	Epreuve	Catégorie
10h00	400m/h (76)	TC. F	3	10h30	Triple-saut (3+3)	CAM/JUM
10h15	400m/h (84)	Ca. M	1		Javelot 700-600gr (3+3)	CAM/MAM
	400m/h (91)	J/E/S. M	2		Perche Concours C	TC Mixte
10h45	100m Série	TC. F	15 (série de niveau)	11h00	Disque 1kg (3+3)	CAF/JUF
11h	100m Frame - Série	TC Mixte	1	12h15	Javelot 800gr (3+3)	JUM/ESM/SEM
11h35	100m Série	TC. M	16 (série de niveau)		Triple-saut (3+3)	ESM/SEM/MAM
12h30	100m Finales A/B	TC. F	2		Longueur à la chaux	TC Mixte
12h45	100m Sport Adapté	TC. F/TC. M	2	12h30	Disque 1kg (3+3)	ESF/SEF/MAF
12h50	100m Frame - Finale	TC Mixte	1			
12h55	100m Finales A/B	TC. M	2			
13h15	Pause Starters 30min					
13h45	100m/h (76) Série	Ca. F	3			
	100m/h (84) Série	J/S. F	3	14h	Perche Concours B	TC Mixte
14h10	110m/h (91) Série	Ca. M	2			
	110m/h (99) Série	J/V. M	2			
	110m/h (106) Série	E/S. M	2			
14h45	100m/h (76) Finale	Ca. F	1	14h45	Triple-saut (3+3)	CAF/JUF
	100m/h (84) Finale	J/S. F	1	15h	Javelot 500gr (3+3)	CAF/MAF
15h05	110m/h (91) Finale	Ca. M	1		Disque 1-1,5-1,75 kg (3+3) + Poids Assis TC Mixte	CAM/JUM M50/M60
	110m/h (99) Finale	J/V. M	1			
	110m/h (106) Finale	E/S. M	1			
15h25	400m Sport Adapté	TC. F/TC. M	2			
15h40	4x100m	TC. F/H	2F + 1H			
16h10	400m	TC. F	9	16h30	Disque 2kg (3+3)	ESM/SEM/M40
16h50	400m	TC. M	11		Perche Concours A	TC Mixte
17h30	1500m Finales	TC. F	4		Javelot 600gr (3+3)	JUF/ESF/SEF/MAF
18h	1500m Finales	TC. M	6		Triple-saut (3+3)	ESF/SEF

Meeting ouvert à partir de Cadets H&F.

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est souhaité.
Les concours de lancers se font avec engins de la catégorie de l'athlète.