

Championnat Départemental Indoor 44

Dimanche 01 Décembre 2024

NANTES Stadium Métropolitain Pierre QUINON



Ca/Ju/Es/Se/Ve (Catégories du 01/09/2024)

Podiums par catégories Ca, Ju, Es, Se, Ma M/F

Courses et Finales par Catégorie Cadets, Juniors et ES/SE/Mas

Nombre d'essais dans les Concours Lg, T/S et Poids,

3+3 pour les 8 Meilleurs Cadets, Juniors et TC (Es/Se/Ma)

Pointes 6 millimètres Maxi

Programme

60m - 200m - 400m - 800m - 1500m (sauf Ca et Ju) - 60m haies - Marche 3000m F/5000m M

Hauteur - Perche - Longueur - Triple saut - Poids.

Pour les U18 H & F, l'athlète ne pourra pas doubler les épreuves 200m, 400m et 800m sur la compétition

Engagements à effectuer en ligne via le site du CD44 par les clubs avant Jeudi 28/11 à 14h00.

Inscriptions ;

<http://cd44.athle.fr/>

Rubrique QUALIFIÉ(E)S; Qualifiés "44"

Non ouvert aux clubs hors 44,

Acceptant par exception les athlètes du pôle de Nantes Inscrits par avance par le CTS au CD44.

Chaque club doit fournir au minimum un Juge, puis 2 de 5 à 10 athlètes, 3 de 15 à 20, et 4 au-delà

Fin des Confirmations; (45' avant ep, 1h avant la perche et hauteur)

Désengagement des Qualifiés aux Finales de 60m (30' maximum Après l'affichage des listes de qualifiés)

Programme modifié selon le nombre de participants

		10h00	Mise en place des Jurys Concours				
10h15	3000 marche F	10h15					Haut. J/E/S M
10h45	5000 marche M						
		10h30	Poids CaF	Perche F	Long. CaM	T/Saut CAF	
11h15	60m Séries CaF						
	60m Séries JuF						
	60m Séries EsSe. F						
	60m Finale Ma. F						
12h15	60m Séries CaM	12h00	Poids J/E/S/M F		Long. Ju F		Haut. CaF
	60m Séries JuM	12h15				T/Saut CaM	
	60m Séries EsSe. M						
	60m Finale Mas. M	13h00		Perche CAM			
12h50	Pause Starters						
13h30	800m Finales F	13h30	Poids CaM		Long. E/S/M F	T/Saut E/S M	Haut. CaM
13h45	800m Finales M						21
14h00	60m Finales (A/B) F						
14h20	60m Finales (A/B) M	14h30					
15h00	60m/H (76) CaF	14h45			Long. Ju M	T/Saut J/E/SF	
	60m/H (84) JuEsSe F	15h00		Perche J/E/SM			
15h30	60m/H (91) CaM						
	60m/H (99) JuMaM	15h30	Poids J/E/S/M M		Long. E/S/M M		Haut. J/E/S F
	60m/H (106) EsSeM						13
16h00	200m Finales F						
		16h45			Long. CaF		
17h00	200m Finales M						
17h45	400m Finales F						
18h10	400m Finales M						
18h35	1500m EsSeMa. F						
18h45	1500m EsSeMa. M						